

SMÅ STEG - en rörelse för helning 🦶

SMÅ STEG 🦶 - är det minimala vi kan göra för att nå vår egen kraft.

Det vi med lätthet kan klara av att införliva i vår vardag.

Vi behöver inte göra allt.

Men vi kan göra något.

Ett myrsteg i taget.

BAKGRUND:

Närvaro, förankring i kroppen och kontakt med vår verkliga natur är en förutsättning för beslut och handlingar som gynnar planeten och för att kunna ha ett fält som är ett verkligt stöd för andra.

Öppen och sårbarhet är superkraften som kommer att slå igenom mer och mer ..
och var och en av oss bär på en viktig nyans för helheten 🌈 i vår essens.

Det stöd vi själva fått för att utveckla vår storhet har oftast varit bristande och som vuxen blir det vårt ansvar att ta igen det förlorade.

Räddningen kommer inte utifrån.

Men vi är värda att växa nu ❤️ och vi behöver ta hjälp av varandra.

Omplantering tar tid och är prövande men det finns ingen större gåva att ge sig själv och livet än att vandra på den läkande stigen 🤍

Låt oss ta de små stegen. 🦶

Var och en för sig och med stöd av gruppen.

Vi är här tillsammans!

Vi behöver alla support. För att kunna vara ett stöd.

Detta får du:

- ✨ närvarande kontakt ~varje dag
- ✨ tillfälle att stanna upp ~varje dag
- ✨ support i att ta små steg ~i vardagen
- ✨ möjlighet att dela och bli hörd ~av gruppen
- ✨ befrielsen i att känna igen dig i andra
- ✨ Q & A en gång i veckan

UPPLÄGG:

Daglig meditation:

Jag kommer att dela en liten stunds närvaro , varje dag i form av en livesändning, meditation eller annat material där jag landar in i MIN kropp och guidar dig att hänga på. Trygghet, påminnelse och jordning , upprepas om och om igen i **SMÅ STEG** 🦶

Community:

Kontakten sker i en sluten facebookgrupp

där vi stärker varandra är att vi komma till vår mittpunkt och inre natur varje dag.

Varje gång vi får en upplevelse av lugn i systemet, bygger vi , med små steg 🦶 vår egen stabilitet.

Kommentarsfältet kommer att vara öppet för att dela upplevelser omkring dagens meditation och eventuella utmaningar att stå i sig själv.

Frågor och behov samlas ihop under veckan och tas upp i en live en gång/v.

FÖR VEM?

Vuxna som vill ha stöd i att förankra sig i sitt centrum och på så sätt kunna bidra med läkning, trygghet och växande till helheten.

TID

10/10 ÖPPNAR PORTALEN för anmälan, denna tid bär på nystartsenergi, kommer med nya möjligheter och helande!

Så från då kan du skriva in dig och få en video med ”en hand att hålla i” tills vi Vid Nymånen den **tis 25/10** kliver vi in i gemenskapen

Allt material är tillgängligt för dig att ta del av när det passar dig.

Det finns alltså inga tider du måste passa .

Även livesändningarna kan tas del av i efterhand.

INVESTERING

UPPSTARTPRIS : 🌙 111 kr första månaden ✨

😊 333kr/mån ~utan bindning, så länge du vill

INSKRIVNING

Swisha **111 kr** till nummer: **070-22 99 703** , **senast 23/10**

~skriv din mailadress som meddelande

(Hör av dig om du inte har swish så löser vi det)

★ Fru Konstnär är registrerad för f-skatt. 🧚 Nyinsläpp vid varje nymåne.

Välkommen med dina **SMÅ STEG** 🦶

