

Fru Konstnär “Malin är Jag”

1. Till Lilla Du
2. Bön
3. Silver
4. Jag och Mig
5. Våg
6. Du Är
7. Passa Mig
8. Vag Röst
9. När Hjärtat Sjunger Sin Sång
10. Malin och Jag

1. TILL LILLA DU

Du, vet du, jag har något jag ville säga till dig, jag vill berätta något...

Jag har en magisk röst!

Jo det är sant, det är helt otroligt, när man lyssnar på den så efter en stund så finner sig en känsla i hela kroppen och man vet att..

-” Just det! Jag duger! Jag är okej. Älskvärd är vad jag är, för att jag finns, för att jag är jag, inte för det jag gör eller presterar, utan bara för att jag finns. Det är det jag ÄR som är värdefullt och det värdet kan jag ha som en famn att vila i resten av mitt liv. Även när jag misslyckas. Vad skönt. Fritt. Nä, nu tror jag att jag vill springa ut och leka!”

Ja, tänk att ha en sån befriande röst. Och nu har du den här. Min magiska röst. Varsågod att lyssna på den om och om igen och fortsatt att njuta av ditt liv.
Lilla Malin.

2. BÖN

Snälla öppna mina ögon
snälla öppna dem att se andra stigar med
öppna dörren till förändring
ge mig mod att låta min klädnad falla
vara naken orädd och glad
min starka kärna i dialog med världen
snälla snälla

***Refr.* För jag kan inte låta bli att fly
jag kan inte låta bli att gå mot samma
gamla återvändsgränd jag kan inte låta bli
där är det känt och tryggt och ensamt
här är det ensamt**

Jag kan inte låta bli att skrämma mig själv
inte låta bli föra mig bakom ljuset till en och samma stig
in i mörkret där är känt och tryggt och ensamt
här är det ensamt

Snälla öppna mina ögon
lägg en fast hand på min nacke andas med mig
led mig till min stig, öppna dörren till förändring
ge mig mod att låta min klädnad falla
snälla led mig till mig själv

Och stanna sen en stund
stå kvar, tills jag vågar stå här själv
med mig själv
hos mig själv
i mig själv

3. SILVER

Ibland så blundar jag, snubblar jag, snuddar jag
lever andas jag, silver
jag vet vilka skälen är att själen bär en besjälad sfär
lever andas jag, silver

Refr. Silver, silver, silver på min väg

Viljorna väcker liv, barnens kiv tvingar mina kliv,
lever andas jag, silver
amma ett barn som, nysta ett garn som,
måla om stan som, silver

Refr.

Tiden, åh, tiden du flår mina nerver,
stanna, stanna, red ut mina härvor
och på vägen hem ett skrubbsår på knät, vi stanna och grät,
linka hem och plåstra om med, silver

Refr.

4. JAG OCH MIG

Låt mig klaga låt mig säga en sak
vägar ska gå framåt men att min tycks gå bak
jag snärjer in mig i trassel och damm
har ingen utgång varken bak eller fram mellan jag,
jag och mig

Detta samma, samma, samma spår huvudvärk
rädslan och sen iskalla tår jag samlar ihop
det som var till en kramp det där som vill leva
det bara startar en kamp mellan jag,
jag och mig

Porten är låst och nyckeln är slängd,
handlingsförmågan är för länge sen stängd
Viljan att förändras är förlamad till is,
är det här dödligt skaka fram ett bevis mellan jag,
jag och mig

Fly jag vill fly från ett levande liv,
det där som har brister blåser upp min panik
jag tvingar fram mina sätt mina rätt
och önskar mig stillestånd ett liv som är dött mellan jag,
jag och mig

Kanske vi går hand i hand någon dag,
mig, lilla tjejen och bredvid stora jag
vi sticker fram våra hakor och solen når dit,
vi njuter vi leker vi bara älskar vårt liv Mellan jag,
jag och mig

Längtan är stor, smärtan är svår
jag håller mig gående år efter år
hjärtat som bankar och mig håller ut
för fängelsestraffet måste snart vara slut mellan jag,
jag och mig

Håller av, jag kanske håller av,
jag jag tror ändå att jag håller av lilla du

5. VÅG

Jag är så ful och fel allt annat det är bara ett spel
min själ den är svart som sot och mörkret är min sanna rot
men jag vill inte finnas mer för jag vill inte smitta ner dig

Refr. Våg ta mig med snälla
våg ta mig härifrån snälla
våg skölj mig bort snälla våg

Det är jag som är själva roten till allt ont hej här har ni mej
Förgiftad förpestad försumpad med ett yttre av en duktig tjej
men jag vill inte finnas mer för jag vill inte smitta ner dig

Refr.

Allt som jag rör vid blir till skit så akta er kom inte hit
smärta är mitt rätta namn och jag behöver ingen jävla famn
och jag vill inte finnas mer för jag vill inte smitta ner dig

Refr.

jag finns kvar varför då
jag lever på varför då
jag ska tydligen vara här
Varför då varför då varför då

6. DU ÄR

Jag har sett dig så länge nu jag vet hur du gör
jag kan dina genvägar och hur du förstör för dig
du vill bli godkänd och väntar till sen
du fastnar i ditt offerspel igen och igen

Refr. Du är, du är du är

Jag ser hur du kämpar att du inte törs vara rak
och hur du förminskar dig och gör dig till ett vrak
du blir som passiv och försöker vara till lags
och har dolt detta företag bakom tusen tjocka skal

Refr.

Men att du är rädd för allt gör ingenting för mig
och håller emot för kärleks känslorna i dig
när du fördömer andra i denna vackra värld
så vet jag min vän att du tror att du ingenting är värd

Refr.

Mig så kär, så kär, så kär just så här

7. PASSA MIG

Att måsta vara något met jag menar nåt sånt där alldeles väldigt extra jag ska fixa ni får se something very special för jag är inte som de andra nej inte alls en sån där vanlig tjej nej, nej, nej, nej, nej

Refr: **För jag passar mig
för inte passa in
anpassar mig
för då kan jag få bli
din ögonsten
jag håller uppe mitt sken
och sen blir jag älskad**

Jag kan åstadkomma storverk har inga mänskliga behov nej, nej, nej, nej, nej jag behöver inte sova och jag kan alltid vara stor för jag är inte som de andra nej jag håller liv lilla mor (så säg visst överträffar jag mig ändå nu...)

Refr.

Tick tack tich nu är det bråttom för jag ska minsann visa de till slut jaa jag blir berömd jag får all beundran äntligen hämnden blir så ljuv för jag är inte som dem andra nej jag lever bara för att passa dig och dig och dig och dig och dig och dig äääähhhh...

Refr.

Det finns en längtan våga släppa kroken börja leva bara som mig själv att ticke tacka ticka mig tillbaka till nu till här till mig ångest prestation tänk om jag förlorar en miljon missa hinna fram anseende och skam vaddå duga att bara vara människa känns så tomt så kargt så grått (jag har ju ändå nåt att göra...jag...)

Refr. 2 x

8. VAG RÖST

Bakom allt pladder och tjatter i den innersta fängelsehålan bor hon
hon är bevarad och intakt men ack så ovan
ovan att höras ovan synas ovan vid dagsljuset alltid i slöjor

Refr. **En liten vag röst som är...**
en liten vag röst som är... min

Så som en skälvning hon bär på en skör men annorlunda klang
Och i en stund av tystnad är hon där hon var där hela tiden
men dold av höga murar av vanans makt för fast rädslan var för stark
Rädslan var för stark

Refr.

Så långa tider av kamp vilket jobb att rasera dessa okrossbar galler
mod att låta bli att bygga nytt mod mod mod slammer skräck och skrik och gråt
hon hördes inte alls men hon finns och fanns där hela tiden alltid lika skön

Refr.

Alltid så ogreppbar men hon finns här för att leva i
en helt egen frekvens oanande gömslen
öppnade rum kraftfulla stråk hon som kan omfamna allt
bära mig inifrån hon bär mig inifrån refr: en liten vag röst...

Sen när hon blir ståtlig och statisk och nåt att visa upp då är hon inte längre där för
bilden av henne bildar murarna i hennes cell

Refr.

En liten vag röst som är min

9. NÄR HJÄRTAT SJUNGER SIN SÅNG

Viskande spottande fräsande skevhet vallande kroppstemperatur
flaskhalsar nålsögon fransböjarleenden sjungande egon på lur
vägarnas ändor och väggarnas stopp krocken mot mitt ideal
fallos som slaknar och klockrena helveten munkavle rännsten skoskav

Refr. **Det här är fullständigt ofullständigt men det är så det ska va
ofullständighet det är bara att luta sig tillbaks
för det här är liv vi säger ja säg ja säg ja säg jaaaaaaaaa
för så länge det finns liv sjunger hjärtat sin älskade sång
så länge det finns liv sjunger hjärtat sin älskade sång**

Småflirt och baktal och halsböjd och psykbryt vissnande örtaträdgård
viljor som snavar och tvingande frågor ledvärk och yrsel och sår
värme som svalnar och luft som står still duktiga mammor i stress
varmkorv i parken med sprutor på marken luggslitna damer i stress

Refr.

Hatbrev och bilbomber räddande änglar majoritetetsmissförstånd
vägspärrar avlopp och mörkblåa samband vinegrettedressing ping pong
snigelpost dammoln och tindrande stjärnljus världsledarkris apati
avund och stumhet och klagande stämmor missnöje garderobslik

Refr.

10. MALIN OCH JAG

Lev mig, led mig, fastän jag är hemma släpp mig in
Ta mig, När mig, varsamt, till din anda, släpp mig in
Jag är vaken nu, andas jag och du
Mitt liv leds av en vind, en flaxande lycksalig sång

**Refr: Jag ska träffa Malin idag, hurra vad jag är glad
Jag ska träffa Malin idag, vi ska vara
jag ska träffa Malin idag, det är hon och jag
Malin och jag**

Rör mig, sjung mig, älska varje del, bjud upp till dans
Lämna, över, skuggorna får vila i din famn,
Jag är vaken nu, andas jag och du, mitt liv leds av en vind
en flaxande lycksalig sång

Refr.

Jag kan inte längre sluta andas, jag kan inte längre hoppa
över min natur, jag kan inte längre skylla ifrån mig, att det är du
det är du, det är du, det är nuuuu. Att..

Refr.

Malin är jag

