

**VI VÄLKOMNAR TILL
TORSDAGAR PÅ LUNDA**

KL 17.30 - 21

VARA – LEKA – LÄKA – UTFORSKA – ÖVA – LEVA - HELA

Kvällarna inleds med gemensam kvällsvard kl 17.30 för att stilla hungern och väcka sinnen.

Kl 18.30 – 21 skapas möjligheter för varande, utforskande och övande.

10 oktober: **Gemensam upptakt**

17 okt, 14 nov: **På spaning efter den lek som flytt**

24 okt, 21 nov: **Lekstuga för seriösa**

31 okt, 28 nov: **Alternativ kommunikation**

7 nov, 5 dec: **Samtal vid elden**

Hanna Modig: **PÅ SPANING EFTER DEN LEK SOM FLYTT** – genom leken lär jag känna min varelse. I den ursprungliga leken avstår vi från vår upprätthet och tal, det bjuder in till jämlikhet mellan bröder, systrar, djur och natur. Vad kan beröring och kontakt göra för dig?

Malin Jónsfru: **LEKSTUGA FÖR SERIÖSA** – en möjlighet att i trygghet utforska äventyr, överraskning, hängivelse, trams, magi, innerlighet, skuggsidor, känslor, stillhet. Vill du bekanta dig med fler nyanser av dig själv?

Cecilie Raeder: **ALTERNATIV KOMMUNIKATION** – meditationsövningar som kan öppna upp för kommunikation med mig själv, med andra arter och väsen samt ge möjlighet till att ställa sig till förfogande för en annan människas ord. Vill du fördjupa kontakten med ditt inre språk?

Jón Haraldsson: **SAMTAL VID ELDEN**

Detta är en fortbildning för och med oss i Lunda By. Vi bjuder även in alla andra som bara har behov av att få vara i en läkande gemenskap och/eller är intresserade av att utforska sina egna hinder och möjligheter. Ingen föranmälan men den som har frågor eller behöver skjuts till och från stationen i Mölnbo kan ringa till Jón Haraldsson 070-2205343.

VÄLKOMNA!

JÓN, MALIN, MONA, HANNA, CECILIE